Psychische Gesundheit in Organisationen erhalten – Arbeitsbedingungen gesundheitsgerecht gestalten

GANZHEITLICH · FUNDIERT · PARTIZIPATIV · PRAXISNAH

PSYprevent

Psychische Gesundheit ist eine zentrale Voraussetzung für Motivation, Leistungsfähigkeit und nachhaltigen Unternehmenserfolg. Wir unterstützen Organisationen dabei, gesundheitsgerechte Arbeitsbedingungen zu gestalten, psychische Belastungen systematisch zu betrachten, Ressourcen zu stärken und wirksame Strukturen für Prävention, Gesundheitsförderung und Krisenbewältigung zu entwickeln. Dabei verbinden wir arbeitspsychologische Expertise mit praxisnaher Beratung und einer konsequenten Beteiligung aller relevanten Akteur:innen. Die Betrachtung psychischer Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung verstehen wir dabei nicht als reine Pflichtaufgabe, sondern als wirksames Instrument der Organisationsentwicklung.

Unsere fachliche Expertise

Wir sind **Arbeits- und Organisationspsycholog:innen mit Zusatzqualifikation zur Fachkraft für Arbeitssicherheit** und können:

- Belastungen systematisch erheben und fachlich korrekt interpretieren
- Maßnahmen betriebsspezifisch fundiert und passgenau gestalten
- Nach Stand der Technik und Wissenschaft beraten

Unsere Haltung

Unsere Arbeit basiert auf klaren Prinzipien:

- **Ergebnisse verpflichten zum Handeln** – Jede Befragung ist eine Intervention
- **Partizipation ist der Hebel** – Die besten Lösungen entstehen im Dialog zwischen Mitarbeitenden und Führungskräften
- **Verantwortung ist verteilt** – Jede Organisationseinheit gestaltet ihren Einflussbereich aktiv mit
- **Geschwindigkeit sichert Wirkung** – Kurze Zeitintervalle von Analyse zu Umsetzung sind entscheidend

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

ANALYSE

- Analyse bestehender Strukturen/ Prozesse und Kennzahlen (Personal- und Altersstruktur, Fehlzeiten, Unfallstatistiken)
- CHECK UP Betriebliches Gesundheitsmanagement
- **DABHplus:** Screening der Arbeitsbedingungen zur Betrachtung psychischer Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung
- **3K – Kaffee, Karten, Klartext:** kompakter Workshop zu Arbeitsbedingungen in KKMU

Qualifizierung

FÜHRUNGSKRÄFTE

- Gesundheitsgerechte Führung
- Prozessschulung GBU für Führungskräfte
- Umgang mit psychisch beeinträchtigten Beschäftigten

ALLE BESCHÄFTIGTEN

- Stressmanagement
- Fokussiertes Arbeiten
- Selbstwirksamkeitstechniken

BERATUNG

- Beratung zu technischen, organisatorischen bzw. personenbezogenen Maßnahmen anhand der Analyseergebnisse
- Aufbau und Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- **Spezialthemen:** Störungs- und unterbrechungsfreies Arbeiten, Arbeitszeitgestaltung, Onboarding, strategische Personalentwicklung, Erwartungs- und Konsequenzenmanagement, Führen von Führungskräften

BEGLEITENDE MASSNAHMEN

- Externe Mitarbeiterberatung
- Gestaltung von Gesundheitstagen

PSYprevent ist eine Qualitätsoffensive der **prowandel Gesellschaft für Personal- und Organisationsberatung mbH** und des **IGO – Institutes für Gesundheit in Organisationen**.

✉ info@psyprevent.com
🌐 www.psyprevent.com

Betrachtung psychischer Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung mit DABHplus

DIAGNOSE DER ARBEITSBEDINGUNGEN + BEURTEILUNG + HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

PSYprevent

DABHplus

DABHplus ist ein wissenschaftlich validiertes Online-Befragungsinstrument zur Betrachtung psychischer Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung nach § 5 ArbSchG – vollumfänglich konform mit den GDA-Leitlinien für gesundes Arbeiten.

ALLGEMEINES ZUR BEFRAGUNG

10–15 Min
Kurze Ausfülldauer
auf allen Endgeräten

100 % Anonym
Datenschutzkonforme
Auswertung ab 5 Personen

GDA-konform
Deckt alle geforderten
Themenbereiche ab

Was ist das plus?

Doppelte Analysetiefe

Handlungsbedarfe werden anhand der Mittelwerte im Ampelsystem erkennbar und zusätzlich durch die Priorisierung der Befragten.

Von der Datenlage zur Lösung

DABHplus fragt nicht nur nach Stressoren, sondern erfasst aktiv vorhandene Ressourcen und erste konkrete Verbesserungsideen, auf deren Grundlage Maßnahmen abgeleitet werden können.

Maximale Passgenauigkeit & Flexibilität

Die Abfrage von Bereichen, Funktionen und Organisationseinheiten wird an die Struktur Ihres Unternehmens angepasst. Zusätzliche Fragen können ergänzt werden.

AUFBAU DER BEFRAGUNG

1 Einführung & Demografie

Transparente Erläuterungen zu Ablauf und Datenschutz, Abfrage struktureller Daten nach Ihrem Organigramm

2 Quantitative Bewertung

- 6 GDA Gestaltungsbereiche
- Zusatzmodul Führung
- Erweiterung unternehmensspezifischer Fragen

3 Fokussierung & Impulse

Die doppelte Stärke von **DABHplus**:

- **Priorisierung:** Gewichtung des größten Handlungsbedarfs aus wissenschaftlicher Perspektive und durch die Befragten
- **Lösungsorientierung:** Eingabemöglichkeit von Verbesserungsideen
- **Ressourcen stärken:** Eingabemöglichkeit positiver Aspekte der Arbeit

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

Rechtssichere Durchführung nach ArbSchG und GDA

Der gesamte Prozess erfüllt die gesetzlichen Anforderungen zur Betrachtung psychischer Belastungen und wird nachvollziehbar dokumentiert.

Wissenschaftlich fundiert und flexibel anpassbar

DABHplus basiert auf aktuellen arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen und wird passgenau an die Struktur und Anforderungen Ihrer Organisation angepasst.

Klare Orientierung durch verständliche und priorisierte Ergebnisse

Das Ampelsystem und die doppelte Priorisierung machen Handlungsbedarfe schnell erkennbar und unterstützen eine zielgerichtete Schwerpunktsetzung.

Hohe Akzeptanz durch Beteiligung der Beschäftigten

Mitarbeitende benennen Belastungen, Ressourcen und konkrete Verbesserungsideen. Dadurch entstehen praxisnahe Lösungen mit hoher Akzeptanz.

Von der Analyse direkt zur Maßnahme

Die Befragung liefert bereits konkrete Verbesserungsvorschläge und Ressourcen. Dadurch entsteht eine belastbare Grundlage für die Entwicklung wirksamer Maßnahmen.

Wirksame Umsetzung durch aktive Einbindung der Führungskräfte

Führungskräfte erhalten Informationen, Werkzeuge und Unterstützung, um Ergebnisse konstruktiv zu bearbeiten und Maßnahmen zielgerichtet anzustoßen.

PSYprevent ist eine Qualitätsoffensive der **prowandel Gesellschaft für Personal- und Organisationsberatung mbH** und des **IGO – Institutes für Gesundheit in Organisationen**.

✉ info@psyprevent.com
🌐 www.psyprevent.com

Der Prozessablauf

UNSERE LEISTUNGSBAUSTEINE IM DETAIL – VON DER PLANUNG BIS ZUR WIRKSAMKEITSDOKUMENTATION

PSYprevent

Führungskräfte beeinflussen zahlreiche Gestaltungsmerkmale der Arbeit unmittelbar, beispielsweise Arbeitsorganisation, Kommunikation, Informationsfluss, Rollenklärung, Beteiligung oder soziale Unterstützung. Deshalb reicht eine reine Ergebnispräsentation nicht aus – die Führungskräfte sollten aktiv in die Bearbeitung der Ergebnisse und Maßnahmen eingebunden werden. Wir beraten und begleiten Sie dabei professionell.

1. **Auftragsklärung und Prozessabstimmung**
   In einem gemeinsamen Kick-off definieren wir Projektziele, Ablauf und relevante Tätigkeitsgruppen. Wir unterstützen bei der Etablierung eines Steuerungskreises und entwickeln Kommunikationsmaterialien für die Belegschaft.

2. **Schulung der Führungskräfte**
   Wir bereiten Führungskräfte gezielt auf ihre Rolle vor und befähigen sie, Ergebnisse fachgerecht zu interpretieren, Ergebnisgespräche konstruktiv zu leiten und verbindliche Rückmeldeschleifen zu etablieren.

3. **Datenerhebung mit DABHplus**
   Durchführung der anonymen Online-Befragung. Die Mitarbeitenden bewerten Belastungen sowie Ressourcen, benennen priorisierte Handlungsfelder und liefern direkt erste, praxisnahe Verbesserungsvorschläge.

4. **Strukturierte Ergebnisaufbereitung**
   Innerhalb von 5 Tagen bis max. 4 Wochen (je nach Unternehmensgröße) werten wir die Daten aus (inkl. übersichtlichem Ampelsystem) und erstellen differenzierte Berichte mit Handlungsimpulsen auf Gesamt-, Bereichs- und Teamebene für zielgenaue Ansatzpunkte.

5. **Präsentation und Vertiefungsworkshops**
   Vorstellung der Ergebnisse auf Führungs- und Gremienebene sowie optional Moderation von Team-Workshops, um die Perspektiven von Mitarbeitenden und Führungskräften lösungsorientiert zusammenzuführen.

6. **Maßnahmenplanung und Umsetzung**
   Gemeinsame Übersetzung der Erkenntnisse in konkrete Maßnahmen ("Wer macht was bis wann?") und Integration in bestehende Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement-Strukturen.

7. **Wirksamkeit und Dokumentation**
   Wir stellen die rechtssichere Gesamtdokumentation des Prozesses sicher. Nach einer vereinbarten Frist unterstützen wir bei der Wirksamkeitskontrolle der Maßnahmen und beraten bei der kontinuierlichen Fortschreibung.

Ein erfolgreiches Projekt lebt von einer strukturierten und transparenten Vorgehensweise. Wir begleiten Sie sicher durch jeden einzelnen Schritt bei der Betrachtung psychischer Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung – von der ersten Planung bis zur rechtssicheren Dokumentation der Wirksamkeit. Nehmen Sie gern Kontakt auf.

PSYprevent ist eine Qualitätsoffensive der **prowandel Gesellschaft für Personal- und Organisationsberatung mbH** und des **IGO – Institutes für Gesundheit in Organisationen**.

✉ info@psyprevent.com
🌐 www.psyprevent.com